

# 16. KENSHO-KATA-KAI

## 27.11.21 in Lüneburg



Maren Scheible  
Lehrer-Grad  
WCTAG



Rudolf Preuß  
5. Dan



Michael Dück  
5. Dan



Carina Ziebell  
2. Dan



Hannah Grabowski  
1. Dan



Wolfgang Kamenz  
2. Dan



Jörg Bendrien  
4. Dan



Thoralf Altenburg  
5. Dan



Frank Carmichael  
6. Dan



Peter Lembke  
6. Dan

**Lehrgangsgebühren:**  
Erwachsene: 20,- €; Kinder bis 14 Jahre: 15,- €

**Geänderte Adresse !!!**

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10.00 - 11.15	Rudolf Preuß <b>Hangetsu</b>	Wolfgang Kamenz <b>Heian Godan</b>	Michael Dück <b>Kanku Dai</b>	Peter Lembke <b>Okinawa Goju-Ryu Kata &amp; Bunkai, Teil 1</b>
11.30 - 12.45	Maren Scheible <b>LuoHanGong Qigong für Kampfkünstler</b>	Thoralf Altenburg <b>Jiin</b>	Wolfgang Kamenz <b>SV Bunkai</b>	Jörg Bendrien <b>Heian Nidan</b>
13.00 - 14.00	Rudolf Preuß & Michael Dück <b>Kyu-Prüfungs-Vorbereitungen</b>			
14.15 - 15.30	Rudolf Preuß <b>Gojushiho-Dai</b>	Franky Carmichael <b>Kyusho "Reine Nervensache"</b>	Michael Dück <b>Heian Yondan</b>	Jörg Bendrien <b>Goshin Tokon</b>
15.45 - 17.00	Thoralf Altenburg <b>Heian Sandan</b>	Frank Carmichael <b>Bunkai Tekki Shodan</b>	Peter Lembke <b>Okinawa Goju-Ryu Kata &amp; Bunkai, Teil 2</b>	Carina Ziebell & Hannah Grabowski <b>Kinder-Karate</b>
ab 17.15	Rudolf Preuß & Michael Dück <b>Kyu-Prüfungen</b>			

**Veranstaltungsort:**  
Sporthalle Grundschule Kreideberg  
**Ostpreußenring 125**  
21339 Lüneburg

**Anreise PKW:** Vor Halle parken

**Anreise ÖPNV:** [www.hvv.de](http://www.hvv.de)

**Anreise Taxi:** vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

**Veranstalter und Ausrichter:**

Kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0157/33793802

[www.kensho-lueneburg.de](http://www.kensho-lueneburg.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Achtung COVID-19:** Die aktuellsten Informationen zur Lehrgangs-Durchführung und zu den gültigen Hygiene-Konzepten findet Ihr auf unserer Webseite (s.o.) Informiert Euch bitte dort vor der Anreise noch einmal. Wegen möglicher 3G-Registrierung kann es zu Wartezeiten kommen.

**Ausschreibungsversion:** 10.10.2021