

## Karate Trainingsplanung Juli-September

### Kata: Heinan Godan, Hangestu, Sochin

2026-07-08	Mittwoch	Ludwig	Sommerferien
2026-07-1	Freitag	Günter	Sommerferien
2026-07-14	Dienstag	Stephan	Sommerferien
2026-07-15	Mittwoch	Joachim	Sommerferien
2026-07-17	Freitag	Ludwig	Sommerferien
2026-07-21	Dienstag	Stephan	Sommerferien
2026-07-22	Mittwoch	Joachim	Sommerferien
2026-07-24	Freitag	Sören	Sommerferien
2026-07-28	Dienstag	Stephan	Sommerferien
2026-07-29	Mittwoch	Sören	Sommerferien
2026-07-31	Freitag	Drawehn / ?	Sommerferien
2026-08-04	Dienstag	Stephan	Sommerferien
2026-08-05	Mittwoch	Günter	Sommerferien
2026-08-07	Freitag	Sören / ?	Sommerferien
2026-08-11	Dienstag	Stephan	Sommerferien
2026-08-12	Mittwoch	Ludwig	Sommerferien
2026-08-14	Freitag	Günter	Christin / Günter
2026-08-18	Dienstag	Stephan	Sören
2026-08-19	Mittwoch	Ludwig	--
2026-08-21	Freitag	Günter	Christin / Günter
2026-08-25	Dienstag	Guido	Sören
2026-08-26	Mittwoch	Günter	--
2026-08-28	Freitag	Ludwig	Christin / Sören
2026-09-01	Dienstag	Stephan	Sören
2026-09-02	Mittwoch	Ludwig	--
2026-09-04	Freitag	Joachim	Christin / Sören
2026-09-08	Dienstag	Guido	Sören
2026-09-09	Mittwoch	Ludwig	--
2026-09-11	Freitag	Günter	Christin / Günter

2026-09-15	Dienstag	Stephan	Sören
2026-09-16	Mittwoch	Ludwig	--
2026-09-18	Freitag	Günter	Christin / Günter
2026-09-22	Dienstag	Stephan	Sören
2026-09-23	Mittwoch	Ludwig	--
2026-09-25	Freitag	Günter	Christin / Günter
2026-09-29	Dienstag	Stephan	Sören
2026-09-3	Mittwoch	Günter	--
2026-10-02	Freitag	Günter	Christin / Günter

Änderungen vorbehalten

**Nächstes Trainertreffen am 06.10.2026 nach dem Training.**