

1. KENSHO-KATA-KAI

19.11.05 in Lüneburg

Kensho-Kata-Kai bietet für Karateka aller Gürtelgrade die Möglichkeit, bis zu 6 frei wählbare Kata zu erlernen, wiederzuerlernen oder im Bunkai zu vertiefen.

**mit DAN-Prüfung
(bis 4. DAN Shotokan)**

Lehrgangsgebühr: 12€
Bei 10 Teilnehmer/innen aus einem Verein gibt es eine **FREIKARTE.**



Thorsten Vent
2. DAN



Michael Dück
3. DAN



Matthias von Saldern
5. DAN



Achim Töpfer
4. DAN



Rudolf Preuss
3. DAN



Marcus Wellmann
1. DAN

Veranstaltungsort:

Sporthalle des Gymnasium
Johanneum, Theodor-Heuss-
Strasse 1, 21337 Lüneburg

Anfahrt: aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/ B 209); Ausfahrt Neu-Hagen, Dahlenburger Landstraße Richtung Innenstadt; nach der 4. Ampel links in die Theodor-Heuss-Straße, nach ca. 200 m ist die Einfahrt zur Halle auf der rechten Seite.

Trainingsplan:

	Halle 1	Halle 2	Halle 3
9:30 – 10:30	Gojushiho-sho	Gankaku	Heian Sandan
10:45 – 11:45	Heian Nidan	Unsu	Sochin
12:00 – 13:00	Gojushiho-dai	Heian Oyo	Bassai Dai
14:00 – 15:00	Meikyo	Chinte	Heian Yondan
15:15 – 16:15	Hangetsu	Meikyo Nidan	Heian Godan
16:30 – 17:30	Jitte	Enpi	Tekki Shodan
ab 17:45	Kyu Prüfungen Shotokan und SFK (9. – 1. Kyu)		
ab 18:00	DAN – Prüfungen bis 4. DAN (Shotokan)		

Ausrichter:

Kensho e.V.

www.kensho-lueneburg.de

info@kensho-lueneburg.de

☎ 04131/ 64487