

9. KENSHO-KATA-KAI

16.11.13 in Lüneburg



Maren
Scheible
Kursleiterin
WCTAG



Petra
Schmidt
4. DAN



Michael
Dück
4. DAN



Matthias
von Saldern
6. DAN



Thoralf
Altenburg
4. DAN



Frank
Carmichael
4. DAN



Conny
Scharfschwerdt
3. DAN



Thomas
Scharfschwerdt
3. DAN



Günter
Kalisch
3. DAN

Lehrgangsgebühr:

15,- €

NEUER VERANSTALTUNGSORT

Hallen des Gymnasiums Oedeme
Schulzentrum Oedeme,
Oedemer Weg 77,
21335 Lüneburg

Mit dem Auto: Verlässt von Westen und Süden her die Ostumgehung an der Anschlussstelle "Häcklingen/ Universität" und folgt der Beschilderung Lüneburg-Stadtmitte und dann "Oedeme". Von Norden und Osten kommend fährt bitte an der Anschlussstelle "Kaltenmoor" ab und folgt der Beschilderung "Stadtmitte" und dann "Oedeme". Eine Beschilderung "Karate" wird vorhanden sein.

Mit dem Bus: Linie 5003 Richtung Teufelsküche bis Schulzentrum Oedeme, aktuelles unter www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg
Fon: 0176.210.11.927
www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

| | Halle 1 | Halle 2 | Halle 3 | Halle 4 |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 10:00 - 11:15 | Kinderkarate Frank Carmichael | Tekki Shodan Günter Kalisch | Heian-Godan Ki-Karate Petra Schmidt | |
| 11:30 - 12:45 | Heian Yondan Matthias von Saldern | Kanku Dai Thoralf Altenburg | Heian Sandan Michael Dück | Taijiquan Maren Scheible |
| 13:00 - 14:00 | Prüfungsvorbereitung | | | |
| 14:15 - 15:30 | Bo Conny&Thomas Scharfschwerdt | Bassai Sho Matthias von Saldern | Heian Nidan Thoralf Altenburg | Vitalpunkte I Frank Carmichael |
| 15:45 - 17:00 | Tekki Oyo Michael Dück | Heyan Godan Günter Kalisch | Vitalpunkte II Frank Carmichael | |
| ab ca. 17:15 | Kyu-Prüfungen | | | |

Info Bo Einheiten:

Es stehen einige Bo (ca. 1,80m Langstock) in den Einheiten zur Verfügung.
Wer einen Bo besitzt, sollte diesen zu den Einheiten mitbringen.