

# 17. KENSHO-KATA-KAI

## 07.10.23 in Lüneburg



Peter Lembke  
6. Dan



Frank Carmichael  
6. Dan

**Lehrgangsgebühren:**  
Erwachsene: 20,- €; Kinder bis 14 Jahre: 15,- €



Rudolf Preuß  
5. Dan



Thoralf Altenburg  
5. Dan



Michael Dück  
5. Dan



Günter Kalisch  
4. Dan



Jörg Bendrien  
4. Dan



Wolfgang Kamenz  
2. Dan



Jule Grabowski  
3. Kyu



Hüseyin Demir  
3. Kyu

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10.00 - 11.15	Rudolf Preuß Heian Sandan	Thoralf Altenburg Heian Nidan	Michael Dück Wankan normale & lange Version	Peter Lembke Vom Kakie zur Selbstverteidigung
11.30 - 12.45	Frank Carmichael Kata Bunkai (Flow Drills) für Kanku-Dai	Wolfgang Kamenz Heian Shodan	Günter Kalisch Gangaku	Jörg Bendrien Heian Yondan
13.00 - 14.00	Michael Dück & Rudolf Preuß Kyu-Prüfungs-Vorbereitungen			
14.15 - 15.30	Rudolf Preuß Bassai-Sho	Günter Kalisch Heian Godan	Michael Dück Tekki Shodan	Jule Grabowski Hüseyin Demir Kinder-Karate
15.45 - 17.00	Thoralf Altenburg Unsu	Frank Carmichael Karate meets Aikido	Peter Lembke Vom Kakie zur Selbstverteidigung	Jörg Bendrien Tekki Nidan
ab 17.15	Michael Dück & Rudolf Preuß Kyu-Prüfungen			

**Veranstaltungsort:**  
Sporthalle Kaltenmoor  
Theodor-Heuss-Straße 28  
21337 Lüneburg

**Anreise mit PKW:** Parken in Umgebung  
**Anreise mit ÖPNV:** [www.hvv.de](http://www.hvv.de)  
**Anreise mit Taxi:** vom Bahnhof ca. 15 €

**Veranstalter und Ausrichter:**  
Kensho e.V. Lüneburg  
Telefon: 0157/33793802  
[info@kensho-lueneburg.de](mailto:info@kensho-lueneburg.de)  
[www.kensho-lueneburg.de](http://www.kensho-lueneburg.de)

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Achtung COVID-19:** Zurzeit gibt es keine Einschränkungen bezüglich der Pandemie, aber wir würden Euch auch kurzfristig über unsere Webseite (s.o.) informieren. Informiert Euch bitte dort vor der Anreise noch einmal.

**Ausschreibungsversion:** 03.04.2023 V1.2