

## Hygienekonzept Kensho e.V.

Stand 10.06.2021



Für alle Trainingsteilnehmer, Trainer und Besucher gilt bei jeder Trainingseinheit in der Halle oder draußen:

- Wer sich krank fühlt, bleibt dem Training fern
- Bitte desinfiziert eure Hände vor und nach dem Training, ein Hand-Desinfektionsmittel wird bereitgestellt
- Jeder Trainingsteilnehmer muss zu Beginn eines Trainings schriftlich erfasst werden, dafür sind die Trainer bzw. Übungsleiter verantwortlich. Die Listen werden jeweils nach einem Monat vernichtet
- Alle Trainingsgeräte (Pratzen etc.) bitte nach Benutzung desinfizieren
- Beim Benutzen der Umkleiden und Duschen ist bitte auf die üblichen Abstandsregeln zu achten
- Auf regelmäßiges Lüften ist zu achten

Bitte haltet diese Regeln ein, um euch und andere zu schützen. Danke!